



# ESTRATEGIA BJJ

DESARROLLA TU ESTILO PROPIO Y POTÉNCIALO



## FAVORABLE

### DE PIE:

## DESFAVORABLE

Tengo su Espalda:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

Tiene mi Espalda:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

## NEUTRO

En Montada arriba:

Mi Guardia Abierta:

En Montada abajo:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

Mi Rodilla en Estómago:

Su Guardia Abierta:

Su Rodilla en Estómago:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

He Pasado Guardia:

Me ha Pasado Guardia:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

Media Guardia arriba:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

Rival en Tortuga:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

Yo en Tortuga:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

Media Guardia abajo:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_

Mi Guardia Cerrada:

Su Guardia Cerrada:

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_

PARA MÁS VIDEOS, TUTORIALES Y ESQUEMAS TÉCNICOS, VISITA:

WWW.HISPAFIGHT.COM